

Om siddepuder, tryk- & vævsskader

SIDDESTILLINGSKOMPAGNIET·30. JANUAR 2018

I forbindelse med et stigende antal henvendelser til Siddestillingskompagniet om, hvordan man kan kurere tryk- & vævsskader hos kørestolsbrugere, er det måske nyttigt at korrigere på en udbredt misforståelse om, at 'den rette siddepude' kan løse problemet.

Der findes ganske enkelt ingen siddepude, der helt alene kan klare den opgave!

Det kan være en endda meget kompleks problemstilling – og derfor også svært at beskrive i korte termer, men hvis du er terapeut og arbejder med hjælpemidler kan du måske alligevel have glæde af at læse lidt videre:

Møder du i dit virke en kørestolsbruger med en vævsskade på bagdelen, er det nødvendigt, at du analyserer den samlede siddestilling, og de aktiviteter, som brugeren udøver i sin hverdag. Det er her, du kan finde årsagen, og heldigvis også her, du kan finde løsningen.

Gennem en siddestillings- & aktivitetsanalyse bliver du i stand til - på et oplyst og dokumentérbart grundlag - at vurdere, hvordan du kan medvirke til at hele eller helt at undgå vævsskader hos den enkelte.

Hvordan skal det forstås? Forekomsten af tryk- og vævsskader knytter sig især til 2 fænomener: tryk og forskydning.



Det er ubetinget fænomenet forskydning af vævet (dvs. parallelt med sædefladen), der er den største udfordring for vævet, når mennesker sidder, og en trykfordelende siddepude kan alene minimere på fænomenet tryk (dvs. vertikalt på sædefladen).

Vil du redde en bagdel fra en vævsskade, må du derfor samtidig interessere dig for, hvordan du kan minimere forskydning, og det kan du gøre ved at etablere den største og mest stabiliserende kontaktflade imellem krop og siddehjælpemidler.

Der er simpelthen behov for at 'omfavne' hele brugerens bagside i kontakten med siddehjælpemidlerne. Det vil sige på et område, der er betydeligt større, end det en siddepude kan byde på.

Du må skabe grundlaget for brugerens stabilitet i den siddende stilling – både i ro og når brugeren udfører aktiviteter, hvor der er risiko for tab af stabilitet. Kun derved kan du i realiteten undgå at påføre brugeren fysiske, utilsigtede hændelser i kontakten med siddehjælpemidlerne.

Brug evt. spilerdug eller tilsvarende friktionsnedsættende materiale til at afprøve den siddende stabilitet.

Læs evt. mere her:

Nogah Shabshin et al. (2010): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20437325>